

## VIA CRUCIS (EL CAMINO DE LA CRUZ)

Hacer el “Vía Crucis” es meditar piadosamente hechos históricos, terriblemente reales, de la vida de Cristo para nuestra salvación.

) En el nombre del Padre + del Hijo + y del Espíritu Santo. *Amén*

) Acto de contrición

) Señor, que la meditación de tu Pasión y Muerte nos anime y ayude a tomar la cruz de cada día y seguirte, para un día resucitar contigo en la gloria. *Amén.*

# **1ª Estación: Jesús sentenciado a muerte**

Te adoramos, Cristo, y te bendecimos  
Porque por tu Santa Cruz redimiste al mundo.

Sentenciado y no por un tribunal, sino por todos.  
Condenado por los mismos que le habían aclamado poco antes. Y El calla...  
Nosotros huimos de ser reprochados. Y saltamos inmediatamente...  
Dame, Señor, imitarte, uniéndome a Ti por el Silencio cuando alguien me haga sufrir.  
Yo lo merezco. ¡Ayúdame!

Señor, pequé, ten piedad y misericordia de mí.

**Padre Nuestro, Ave María y Gloria...**

## **Oración Final**

Te suplico, Señor, que me concedas,  
por intercesión de tu Madre la Virgen,  
que cada vez que medite tu Pasión,  
quede grabado en mí  
con marca de actualidad constante,  
lo que Tú has hecho por mí  
y tus constantes beneficios.  
Haz, Señor, que me acompañe,  
durante toda mi vida,  
un agradecimiento inmenso a tu Bondad.

Amén

## **2ª Estación: Jesús cargando con la cruz**

Te adoramos, Cristo, y te bendecimos  
Porque por tu Santa Cruz redimiste al mundo

Que yo comprenda, Señor, el valor de la cruz, de mis pequeñas cruces de cada día, de mis achaques, de mis dolencias, de mi soledad.  
Dame convertir en ofrenda amorosa, en reparación por mi vida y en apostolado por mis hermanos, mi cruz de cada día.

Señor, pequé, ten piedad y misericordia de mí.

**Padre Nuestro, Ave María y Gloria...**

### **Oración Final**

Te suplico, Señor, que me concedas,  
por intercesión de tu Madre la Virgen,  
que cada vez que medite tu Pasión,  
quede grabado en mí  
con marca de actualidad constante,  
lo que Tú has hecho por mí  
y tus constantes beneficios.  
Haz, Señor, que me acompañe,  
durante toda mi vida,  
un agradecimiento inmenso a tu Bondad.

Amén

### **3ª Estación: Jesús cae, por primera vez, bajo el paso de la cruz**

Te adoramos, Cristo, y te bendecimos  
Porque por tu Santa Cruz redimiste al mundo

Tú caes, Señor, para redimirme. Para ayudarme a levantarme en mis caídas diarias, cuando después de haberme propuesto ser fiel, vuelvo a reincidir en mis defectos cotidianos. ¡Ayúdame a levantarme siempre y a seguir mi camino hacia Ti!

Señor, pequé, ten piedad y misericordia de mí.

**Padre Nuestro, Ave María y Gloria...**

#### **Oración Final**

Te suplico, Señor, que me concedas,  
por intercesión de tu Madre la Virgen,  
que cada vez que medite tu Pasión,  
quede grabado en mí  
con marca de actualidad constante,  
lo que Tú has hecho por mí  
y tus constantes beneficios.  
Haz, Señor, que me acompañe,  
durante toda mi vida,  
un agradecimiento inmenso a tu Bondad.

Amén

## **4ª Estación: Encuentro con su madre**

Te adoramos, Cristo, y te bendecimos  
Porque por tu Santa Cruz redimiste al mundo

Haz Señor, que me encuentre al lado de tu Madre en todos los momentos de mi vida.  
Con ella, apoyándome en su cariño maternal, tengo la seguridad de llegar a Ti en el  
último día de mi existencia. ¡Ayúdame Madre!

Señor, pequé, ten piedad y misericordia de mí.

**Padre Nuestro, Ave María y Gloria...**

### **Oración Final**

Te suplico, Señor, que me concedas,  
por intercesión de tu Madre la Virgen,  
que cada vez que medite tu Pasión,  
quede grabado en mí  
con marca de actualidad constante,  
lo que Tú has hecho por mí  
y tus constantes beneficios.  
Haz, Señor, que me acompañe,  
durante toda mi vida,  
un agradecimiento inmenso a tu Bondad.

Amén

## **5ª Estación: El Cirineo ayuda al Señor a llevar la Cruz**

Te adoramos, Cristo, y te bendecimos  
Porque por tu Santa Cruz redimiste al mundo

Cada uno de nosotros tenemos nuestra vocación, hemos venido al mundo para algo concreto, para realizarnos de una manera particular.  
¿Cuál es la mía y cómo la llevo a cabo? Pero hay algo, Señor, que es misión mía y de todos: la de ser Cirineo de los demás, la de ayudar a todos. ¿Cómo llevo adelante la realización de mi misión de Cirineo?

Señor, pequé, ten piedad y misericordia de mí.

**Padre Nuestro, Ave María y Gloria...**

### **Oración Final**

Te suplico, Señor, que me concedas,  
por intercesión de tu Madre la Virgen,  
que cada vez que medite tu Pasión,  
quede grabado en mí  
con marca de actualidad constante,  
lo que Tú has hecho por mí  
y tus constantes beneficios.  
Haz, Señor, que me acompañe,  
durante toda mi vida,  
un agradecimiento inmenso a tu Bondad.  
Amén

## **6ª Estación: La Verónica limpia el rostro de Jesús**

Te adoramos, Cristo, y te bendecimos  
Porque por tu Santa Cruz redimiste al mundo

Es la mujer valiente, decidida, que se acerca a Ti cuando todos te abandonan. Yo, Señor, te abandono cuando me dejo llevar por el "qué dirán", del respeto humano, cuando no me atrevo a defender al prójimo ausente, cuando no me atrevo a replicar una broma que ridiculiza a los que tratan de acercarse a Ti.

Y en tantas otras ocasiones.

Ayúdame a no dejarme llevar por el respeto humano, por el "qué dirán".

Señor, pequé, ten piedad y misericordia de mí.

**Padre Nuestro, Ave María y Gloria...**

### **Oración Final**

Te suplico, Señor, que me concedas,  
por intercesión de tu Madre la Virgen,  
que cada vez que medite tu Pasión,  
quede grabado en mí  
con marca de actualidad constante,  
lo que Tú has hecho por mí  
y tus constantes beneficios.  
Haz, Señor, que me acompañe,  
durante toda mi vida,  
un agradecimiento inmenso a tu Bondad.  
Amén

## **7ª Estación: Segunda caída en el camino de la Cruz**

Te adoramos, Cristo, y te bendecimos  
Porque por tu Santa Cruz redimiste al mundo

Te adoramos, Señor, y te bendecimos, porque por tu Santa Cruz redimiste al mundo.  
Caes, Señor, por segunda vez.  
El Via Crucis nos señala tres caídas en tu caminar hacia el Calvario. Tal vez fueran más.  
Caes delante de todos... ¿Cuándo aprenderé yo a no temer el quedar mal ante los demás,  
por un error, por una equivocación? ¿Cuándo aprenderé que también eso se puede  
convertir en ofrenda?

Señor, pequé, ten piedad y misericordia de mí.

**Padre Nuestro, Ave María y Gloria...**

### **Oración Final**

Te suplico, Señor, que me concedas,  
por intercesión de tu Madre la Virgen,  
que cada vez que medite tu Pasión,  
quede grabado en mí  
con marca de actualidad constante,  
lo que Tú has hecho por mí  
y tus constantes beneficios.  
Haz, Señor, que me acompañe,  
durante toda mi vida,  
un agradecimiento inmenso a tu Bondad.  
Amén



## **8ª Estación: Jesús consuela a las mujeres que lloran**

Te adoramos, Cristo, y te bendecimos  
Porque por tu Santa Cruz redimiste al mundo

Muchas veces, tendría yo que analizar la causa de mis lágrimas. Al menos, de mis pesares, de mis preocupaciones. Tal vez hay en ellos un fondo de orgullo, de amor propio mal entendido, de egoísmo, de envidia.  
Debería llorar por mi falta de correspondencia a tus innumerables beneficios de cada día, que me manifiestan, Señor, cuánto me quieres. Dame profunda gratitud y correspondencia a tu misericordia.

Señor, pequé, ten piedad y misericordia de mí.

**Padre Nuestro, Ave María y Gloria...**

### **Oración Final**

Te suplico, Señor, que me concedas,  
por intercesión de tu Madre la Virgen,  
que cada vez que medite tu Pasión,  
quede grabado en mí  
con marca de actualidad constante,  
lo que Tú has hecho por mí  
y tus constantes beneficios.  
Haz, Señor, que me acompañe,  
durante toda mi vida,  
un agradecimiento inmenso a tu Bondad.  
Amén

## **9ª Estación: Jesús cae por tercera vez**

Te adoramos, Cristo, y te bendecimos  
Porque por tu Santa Cruz redimiste al mundo

Tercera caída. Más cerca de la Cruz. Más agotado, más falto de fuerzas. Caes desfallecido, Señor.

Yo digo que me pesan los años, que no soy el de antes, que me siento incapaz. Dame, Señor, imitarte en esta tercera caída y haz que mi desfallecimiento sea beneficioso para otros, porque te lo doy a Ti para ellos

Señor, pequé, ten piedad y misericordia de mí.

**Padre Nuestro, Ave María y Gloria...**

### **Oración Final**

Te suplico, Señor, que me concedas,  
por intercesión de tu Madre la Virgen,  
que cada vez que medite tu Pasión,  
quede grabado en mí  
con marca de actualidad constante,  
lo que Tú has hecho por mí  
y tus constantes beneficios.  
Haz, Señor, que me acompañe,  
durante toda mi vida,  
un agradecimiento inmenso a tu Bondad.  
Amén

## **10ª Estación: Jesús despojado de sus vestiduras**

Te adoramos, Cristo, y te bendecimos  
Porque por tu Santa Cruz redimiste al mundo

Arrancan tus vestiduras, adheridas a Ti por la sangre de tus heridas. A infinita distancia de tu dolor, yo he sentido, a veces, cómo algo se arrancaba dolorosamente de mí por la pérdida de mis seres queridos.

Que yo sepa ofrecerte el recuerdo de las separaciones que me desgarraron, uniéndome a tu pasión y esforzándome en consolar a los que sufren, huyendo de mi propio egoísmo

Señor, pequé, ten piedad y misericordia de mí.

**Padre Nuestro, Ave María y Gloria...**

### **Oración Final**

Te suplico, Señor, que me concedas,  
por intercesión de tu Madre la Virgen,  
que cada vez que medite tu Pasión,  
quede grabado en mí  
con marca de actualidad constante,  
lo que Tú has hecho por mí  
y tus constantes beneficios.  
Haz, Señor, que me acompañe,  
durante toda mi vida,  
un agradecimiento inmenso a tu Bondad.

Amén

## **11ª Estación: Jesús es clavado en la Cruz**

Te adoramos, Cristo, y te bendecimos  
Porque por tu Santa Cruz redimiste al mundo

Señor, que yo disminuya mis limitaciones con mi esfuerzo y así pueda ayudar a mis hermanos.  
Y que cuando mi esfuerzo no consiga disminuirlas, me esfuerce en ofrecértelas también por ellos. Señor

Señor, pequé, ten piedad y misericordia de mí.

**Padre Nuestro, Ave María y Gloria...**

### **Oración Final**

e suplico, Señor, que me concedas,  
por intercesión de tu Madre la Virgen,  
que cada vez que medite tu Pasión,  
quede grabado en mí  
con marca de actualidad constante,  
lo que Tú has hecho por mí  
y tus constantes beneficios.  
Haz, Señor, que me acompañe,  
durante toda mi vida,  
un agradecimiento inmenso a tu Bondad.

Amén

## **12ª Estación: Jesús muere en la Cruz**

Te adoramos, Cristo, y te bendecimos  
Porque por tu Santa Cruz redimiste al mundo

Te adoro, mi Señor, muerto en la Cruz por Salvarme. Te adoro y beso tus llagas, las heridas de los clavos, la lanzada del costado... ¡Gracias, Señor, gracias! Has muerto por salvarme, por salvarnos.

Dame responder a tu amor con amor, cumplir tu Voluntad, trabajar por mi salvación, ayudado de tu gracia. Y dame trabajar con ahínco por la salvación de mis hermanos.

Señor, pequé, ten piedad y misericordia de mí.

**Padre Nuestro, Ave María y Gloria...**

### **Oración Final**

Te suplico, Señor, que me concedas,  
por intercesión de tu Madre la Virgen,  
que cada vez que medite tu Pasión,  
quede grabado en mí  
con marca de actualidad constante,  
lo que Tú has hecho por mí  
y tus constantes beneficios.  
Haz, Señor, que me acompañe,  
durante toda mi vida,  
un agradecimiento inmenso a tu Bondad. Amén

## **13ª Estación: Jesús en brazos de su madre**

Te adoramos, Cristo, y te bendecimos  
Porque por tu Santa Cruz redimiste al mundo

Déjame estar a tu lado, Madre, especialmente en estos momentos de tu dolor  
incomparable. Déjame estar a tu lado. Más te pido: que hoy y siempre me tengas cerca  
de Ti y te compadezcas de mí. ¡Mírame con compasión, no me dejes, Madre mía!

Señor, pequé, ten piedad y misericordia de mí.

**Padre Nuestro, Ave María y Gloria...**

### **Oración Final**

Te suplico, Señor, que me concedas,  
por intercesión de tu Madre la Virgen,  
que cada vez que medite tu Pasión,  
quede grabado en mí  
con marca de actualidad constante,  
lo que Tú has hecho por mí  
y tus constantes beneficios.  
Haz, Señor, que me acompañe,  
durante toda mi vida,  
un agradecimiento inmenso a tu Bondad.

Amén

## **14ª Estación: Jesús puesto en el Sepulcro**

Te adoramos, Cristo, y te bendecimos  
Porque por tu Santa Cruz redimiste al mundo

Todo ha terminado. Pero no: después de la muerte, la Resurrección. Enséñame a ver lo que pasa, lo transitorio y pasajero, a la luz de lo que no pasa. Y que esa luz ilumine todos mis actos. Así sea.

Señor, pequé, ten piedad y misericordia de mí.

**Padre Nuestro, Ave María y Gloria...**

### **Oración Final**

Te suplico, Señor, que me concedas,  
por intercesión de tu Madre la Virgen,  
que cada vez que medite tu Pasión,  
quede grabado en mí  
con marca de actualidad constante,  
lo que Tú has hecho por mí  
y tus constantes beneficios.  
Haz, Señor, que me acompañe,  
durante toda mi vida,  
un agradecimiento inmenso a tu Bondad.

Amén

## Oración final

Señor mío Jesucristo, que con tu Pasión y Muerte diste vida al mundo, líbranos de todas nuestras culpas y de toda inclinación al mal, concédenos vivir apegados a tus Mandamientos y jamás permitas que nos separemos de Ti. Tú que vives y reinas por los siglos de los siglos.

*Amén.*

Para finalizar, volviendo al altar mayor, se reza:

1. Por las Cinco Llagas de Jesucristo

) cinco Padrenuestros

) cinco Avemarías

) cinco Glorias

2. Un Padrenuestro

) Por la intención del Santo Padre

) Para poder ganar todas las otras indulgencias  
concedidas a esta devoción